共青团云南城市建设职业学院委员会文件

云城建团发〔2026〕37号

涵养优良学风，青春聚力迎评
——致全校广大团员青年的倡议书

亲爱的同学们：

校园是我们学习知识、陶冶情操、增长本领的黄金时期。学风是大学的立校之本、发展之魂，是学生修身成才之基，也是学生综合素质的集中体现。当前，学校正全力以赴迎接评估工作，每一位同学都是学校评估工作的参与者、展示着，更是学校迎评促建的重要底气。为进一步加强学风建设，严肃学习纪律，共同营造一个更加文明、整洁、安全、温暖的校园文化氛围，我们面向全校广大团员青年发出以下倡议：

一、为学不怠、励志笃行

我们要把学习作为首要任务，培养良好的学习习惯，努力做到“三勤”：

（一）**勤于课业**。提前十分钟到达教室，主动将手机或其他电子产品放置在教室指定存放处，并选择前排就坐，课前预习，上课听讲，课后复习，课中不随意进出，杜绝迟到早退缺席。

（二）**勤于思考**。培养好奇心和求知欲，敢于提问，勤做笔记，学思用结合，积极探索新知，将实训课程与理论知识深度融合，争做“排头兵”，不做“低头族”。

（三）**勤于实践**。积极参加社会实践、志愿服务、科创竞赛、实训实习、学生社团、文体活动、劳动教育等，在实践中不断提高发现、分析、解决实际问题的本领。

二、勤学求真、自律诚信

我们要加强自律意识，严格遵守法律法规和校纪校规，坚决做到“五不”：

（一）**文明不缺席**。保持整洁得体的仪容和大方得体的衣着，在学校公共场合不吸烟、不随地吐痰、不乱扔垃圾、不大声喧哗、不踩踏草坪、不举止过分亲密。

（二）**学业不懈怠**。按质按量完成日常教学和实习实训课程作业，独立思考、善于合作，不粗制滥造、不弄虚作假、不抄袭怠惰、不投机取巧。

（三）**安全不忽视**。注意个人隐私和人身财产安全，不使用违规违禁物品，在宿舍重视防火防盗及用水用电安全，在校外重视交通出行安全，不到有潜在安全隐患的场所聚集玩耍。

（四）**手机不依赖**。上课期间非教学需要不使用手机，不参与网络赌博、电信诈骗、兼职刷单，不沉迷于网络游戏、网络社交等，不浏览、传播不健康网络信息，不使用“翻墙”软件，科学合理安排上网时间。

（五）**环境不脏乱**。保持图书馆、教室、自习室、实训室等场所卫生整洁，不将零食、早餐、饮料等食品带入教学楼和班级，避免食物异味干扰教学，爱护教室卫生。

三、见贤思齐、争当先锋

我们要心中有榜样，行动有目标，积极做到“四坚持”：

（一）**坚持见贤思齐，学习先进榜样**。主动学习好的学习方法、好的学习状态、好的精神面貌，学习先进典型的奋斗精神、拼搏精神和吃苦精神。

（二）**坚持尊师重教，乐学好学善学**。积极与老师沟通交流，课堂上积极回答老师提问，课后虚心向老师求教。学习实践中恪守规范，既学好本专业领域知识，也积极探索交叉学科知识和科技前沿知识，用扎实的专业素养为未来发展筑牢根基。

（三）**坚持规范言行，共创文明校园**。遇见师长主动问好，与同学相处包容互助，社交场合用语谦逊有礼，拒绝低俗玩笑与不当言论，不酗酒不打架不斗殴，不信谣、不造谣、不传谣，传播正能量。

（四）**坚持率先垂范，争当先锋模范**。学生团员、团学骨干、入党积极分子应成为学风建设带头人，发挥先锋模范和核心骨干作用，发挥模范作用，带动身边同学共同成长。

团员青年们，让我们牢记习近平总书记的殷殷嘱托，立刻行动起来，从自身做起、从今天做起、从点滴做起，以昂扬姿态投身迎评促建，以优良学风展现学子风采，争当优良学风的传承者、践行者和维护者，为学校推动高质量建设发展贡献青春力量！

共青团云南城市建设职业学院委员会

2020年9月24日